

# Yoga- oder Frühlingserwachen in der Eifel



**Lust auf Yoga und Meditation?**

**Ein Frühlingswochenende in der Eifel?**

**Froh-Sinn: Farben, Gerüche, Geräusche, Bewegung erleben?**

**Die Seele baumeln lassen.**

**Vom 8. bis 10. Mai 2020 im Haus Königssee, Oberdürenbach**

Freitag nach dem Abendessen (ca. 19:30 Uhr) beginnen wir mit einer Einheit Yoga und Entspannung, Samstag werden drei Einheiten Yoga und Meditation stattfinden, Sonntagmorgen enden wir mit einer Yogaeinheit und lassen das Wochenende meditativ ausklingen.

Der Unterricht ist kein Muss, fühle dich immer frei teilzunehmen.

[www.koenigssee-haus.de](http://www.koenigssee-haus.de)

Anreise und Zimmercheck-in ist Freitagabend ab 17:00 Uhr.

Für das Wochenende inklusive der biologischen, vegetarischen Mahlzeiten beträgt die Unterbringung für den Tag/Nacht im Haus

1er Zimmer: 76 €

2er Zimmer: 68 €

3er Zimmer: 63 €

Bettwäsche und Handtücher können mitgebracht werden, ansonsten kostet dies 7 €

Der Anteil für den Yogaunterricht beträgt 130 € und ist verbindlich, wenn ihr Euch anmeldet.

**Birgit Höpfner**



[birgit@bewegungsgrund.de](mailto:birgit@bewegungsgrund.de)

0152 09037535

*Stornierungen: bis zu 8 Wochen vorher fallen 60% des Gesamtbetrages an.*

*Bis zu 2 Wochen fallen 75% an, bis drei Tage vorher die gesamten Kosten*